

# Ik drink geen kraanwater en daar zijn goede redenen voor!



De Vlaamse milieumaatschappij (VMM) en de Rijksinstituut voor Volksgezondheid en Milieu (RIVM) in Nederland waarschuwen. Waterzuiveringsinstallaties halen een groot deel ongewenste stoffen uit grond- en oppervlaktewater, maar niet alles. Daarover is iedereen het eens.

Waterzuivering is een sterk industrieel proces. Coagulatie, zandfiltrering, sedimentatie, bodempassage, ozonbehandeling, ontharding en koolstoffiltering maken er deel van uit. De gebruikte multibarrière zuiveringsinstallaties in Nederland en België bieden deels zekerheden, maar zuiver is dat leidingwater niet. Er worden aardig wat chemische stoffen toegevoegd aan leidingwater toegevoegd tijdens het zuiveringsproces: chemicaliën zoals bleekwater, chloorgas, aluminiumsulfaat, zwavelzuur, natronloog, methanol ... Lees mee.

## Is kraanwater het strengst gecontroleerde voedingsmiddel?

**Nee**

Natuurlijk mineraal water in flessen wordt op 400 stoffen gecontroleerd. Kraantjeswater is daarom absoluut niet het strengst gecontroleerde voedingsmiddel. Het wordt slechts op 67 punten gecontroleerd. Dit doen watermaatschappijen aan de bron, na zuivering en desinfectie van het leidingwater, en aan de kraan, maar dat is zeker niet genoeg.

## Zitten er asbestvezels (asbest-cement) in je kraantjeswater?

**Ja**

Ja, een aanzienlijk deel van het drinkwaternet bestaat nog uit leidingen van asbest-vezelcement. De drinkmaatschappij zegt dat asbest enkel schadelijk is bij inademing en niet bij orale inname. Er bestaat geen norm, noch wereldwijd, noch Europees. De kans dat asbestvezels vrijkomen in kraanwater is er, maar de kans is klein volgens de watermaatschappij aangezien de asbest vast zou zitten in het beton. Toch heeft het kwaliteitsrapport van de Vlaamse watermaatschappij asbestvezel vastgesteld.

Asbestvezel in leiding



## Andere waterleidingen andere water smaak? **Ja**

Leidingwater is geen natuurlijk product. Het is een sterk industrieel product. Afhankelijk van de maatschappij en de leidingen zal kraanwater anders smaken.

Na zuivering en ontsmetting van rivierwater en oppervlaktewater loopt het water door kilometers buizen en koppelstukken. Oude buizen, nieuwe buizen, asbest-cement leidingen, plastic leidingen uit PE of PVC, loden en koperen leidingen en gegalvaniseerde stalen leidingen. Al deze leidingen hebben reactie op het water en geven stoffen af aan het leidingwater. Geen enkel van deze leidingen is kosher voor je gezondheid. En dan hebben we ook nog alle koppelstukken die de leidingen met elkaar verbinden. Laspunten, soldeerpunten, lijmen e.d.

## Zit er nitraat in mijn kraanwater? **Ja**

## Is warm kraanwater drinkbaar? **Nee**

## Zit er lood in mijn kraanwater? **Ja**

## Zitten er pesticiden in kraantjeswater? **Ja**

## Zitten er medicijnen en drugs in kraantjeswater? **Ja**

## Zit er cadmium in kraanwater? **Ja**

## Zit er arseen in kraanwater? **Ja**

## Zit er aluminium in leidingwater? **Ja**

## Zitten er hormonen in kraanwater? **Ja**

## Zijn waterverzachters aanbevolen? **Nee**

## Zit er fluoride in leidingwater? **Ja**

## Zitten er microplastics in leidingwater? **Ja**

Waarom zulke zaken giftig tot zeer giftig zijn, vindt u op [www.freedomofhealth.eu](http://www.freedomofhealth.eu)



*Kraanwater drinken als je zwanger bent of gebruiken voor babyvoeding? De watermaatschappij is voorzichtig en zegt nee. Voor baby's vanaf 12 maand zou het OK zijn, daaronder niet echt.*

### **Het drinkwaterrapport uitgegeven op 5 november 2018 is alarmerend**

Een korte opsomming van de meest alarmerende feiten:

1. De meest normoverschrijdingen zijn vastgesteld voor lood, nikkel, enterokokken, E. coli en nitriet.
2. In 2018 kregen 12 publieke gebouwen het advies om hun leidingwater niet te gebruiken voor menselijk consumptie vanwege de hoge loodwaarden.
3. Een overschrijding van de norm met 50% voor arseen, bromaat, fluoride, nitraat, nitriet en trihalomethanen werd in minstens één leveringsgebied vastgesteld.
4. In 2017 werd leidingwater op slechts 28 pesticiden gecontroleerd. De maximale normwaarden voor atrazine, bentazon, metolachloor, bam en vis-O1 werden met 50% overschreden.
5. Alleen al in 2017 kregen de toezichthouders 9 meldingen van een potentieel ernstig gevaar voor de volksgezondheid. Reden, bacteriologische besmettingen van kraanwater.
6. Volgens het waterkwaliteitsrapport van 2018 werden in het kraanwater soms arseen, cadmium, chloriet, koper gevonden, altijd fluoride, bijna altijd lood en sulfaat, vaak aluminium en soms ook E coli en enterococci.
7. Het waterkwaliteit rapport meldt dat er op 13 soorten pesticiden getest wordt.

### **Kraanwater drinken als je zwanger bent of gebruiken voor babyvoeding?**

De watermaatschappij is voorzichtig en zegt nee. Voor baby's vanaf 12 maand zou het OK zijn, daaronder niet echt. Het nitraatgehalte wordt in sommige streken overschreden (25 mg/liter).

### **Veilig kraantjeswater in scholen?**

Veel schoolgebouwen zijn oud. Loden leidingen komen er voor, maar dat is zeker niet het enige probleem. Veel aftappunten of kranen in scholen zijn niet geschikt voor drinkwater. Alleen koud water. Gebruik nooit warm leidingwater om te drinken of om voedsel te bereiden. Alleen kraantjes met voldoende waterafname zijn acceptabel, maar wat doe je na een weekend, 's morgens of na schoolvakanties? Laat het water lopen vooraleer de kinderen er zijn. En laat ze niet rechtstreeks uit de kraan drinken. Het is roulette spelen met de gezondheid van je kind.